

Plán vodáckého kurzu Vltava – Vyšší Brod – Boršov 15. 6. - 19. 6. 2014

Sportovní kurz je povinnou součástí výuky tělesné výchovy ve 3. ročníku, je školní akcí a probíhá dle platného školního řádu, pokynů instruktorů a konkrétních pravidel příslušného kurzu. Neúčast na SK omlouvá pouze lékař.

Doprava – vlak, autobus, cena kurzu asi 1 700Kč(doprava, ubytování, loď, barel, vesta, pádlo, převoz zavazadel)

Vedoucí kurzu – Mgr. Jiří Blažek

Instruktoři – Petra Čapková Dis., Mgr. Jana Roudnická

Třídy – 3Z, E3B, E3A, 3A, 3B, E3B, S3, L3

Ubytování - v kempech, v chatkách a vlastním spacáku

Stravování – vlastní, v restauracích, v občerstveních, v kempech

Cena za půjčení lodí, pádel, vesty, barelu – 100 Kč/osoba/den + 10Kč přeprava zavazadel do kempů

Plán činnosti **Zahájení kurzu v neděli 15. 6. 2014 Děčín hl. nádraží ČD v 7.00hod.** Cena jedné jízdenky asi 300Kč.

NE – 15. 6. 2014 odjezd z Děčína do Vyššího Brodu s přestupy, ubytování, základní informace o organizaci a režimu kurzu, o bezpečnosti a metodice jízdy na kánoích (metodický leták), základní výcvik na vodě, důraz na plaveckou zdatnost, důrazné upozornění na bezpečnost a disciplínu na řece (vesty)

PO – 16. 6. 2014 plavba Vyšší Brod – Kemp u Fíka, asi 21km, ubytování, hodnocení plavby, místopis

ÚT – 17. 6. 2014 plavba Kemp u Fíka – Kemp Vltavan (Český Krumlov), asi 18km, ubytování, prohlídka města, zámku, zhodnocení plavby, místopis

ST – 18. 6. 2014 plavba Kemp Vltavan – Kemp Zlatá koruna, asi 20km, ubytování, prohlídka kláštera, zhodnocení plavby, místopis, zdravotně

ČT – 19. 6. 2014 plavba Kemp Zlatá koruna – Boršov, asi 20km, výlet na Dívčí Kámen (zřícenina hradu) v Boršově odevzdání zapůjčených lodí, pádel, barelů a vest, zhodnocení SK, zabalení a odjezd autobusem

do Českých Budějovic na hl. nádraží ČD. **Odjezd ve večerních hodinách do Děčína. Příjezd do Děčína v 20.32(22.32)hod. ukončení kurzu.**

Nutné osobní vybavení – spací pytel, karimatka, oblečení pro všechny typy počasí a činností, osobní lékárníčka, hadr, prádelní šňůra, pro stravování vaříč, ešus, os. doklady, informovat a svém zdravotním stavu a užívání léků, pojištění

Oblečení do lodí – triko, šustáky/trenky, plavky, bunda, čepice, boty do vody (staré kecky, sandále, pevné na patu), pláštěnka, brýle, opalovací krém

Doklady, kartu pojištěnce, potvrzení o bezinfekčnosti, nutné individuální léky, opalovací krém, přípravek na mytí, utěrka, nůž, lžíce, lžička, baterka

Peníze – vlak, autobus, jídlo, vedlejší výdaje

Režim dne

07,30 – 10,00 budíček – hygiena, snídaně, balení, příprava lodí, úklid tábořiště

10,00 – 17,00 vodní turistika, stravování, táboření

19,30 – 20,00 denní rozkaz, hodnocení dne, příprava 2. dne

20,00 – 21,30 osobní volno, sportovní aktivity

22,00 večeře, noční klid

Prohlášení Ve dnech 15. 6. – 19. 6. 2014 se zúčastním vodáckého sportovního kurzu. Sportovní kurz je akcí školy a probíhá dle platného školního řádu a pokynů pedagogů.

1. Jelikož se jedná o školní akci je přísně zakázáno kouření a požívání jakýchkoliv alkoholických nápojů a omamných látek. Porušením těchto zákazů žák okamžitě ukončí kurz odjezdem domů.
2. Žáci dbají pokynů pedagogů, není dovoleno vzdalovat se bez dovolení pedagogů, jsou zakázány jakékoliv činnosti a manipulace, které ohrožují majetek, zdraví žáků a pedagogů.
3. Je přísně zakázáno koupání a činnosti v řece bez dohledu pedagoga.
4. Všechny zdravotní problémy je nutno ihned nahlásit pedagogům, osobní lékárníčka.
5. Mám zodpovědnost za své osobní věci a jsme poučeni o bezpečnosti na sportovním kurzu.
6. Nedoporučuje se brát s sebou větší obnos peněz a jiné cennosti, je nutné bedlivě opatrovat své dokumenty.
7. Jsem si vědom/a, že za porušení pokynů a režimu sportovního kurzu, které může poškodit zdraví druhých, mé, nebo poškodit zájmy školy budu potrestán dle platného školního řádu.

v Děčíně dne.....

Třída, jméno, příjemní:

Podpis:

PROHLÁŠENÍ:

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil.....narozenému.....

bytem.....změnu režimu, žák nejeví známky akutního onemocnění a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Žák je schopen zúčastnit se kurzu od 15. 6. – 19. 6.2014. Jsem si vědom/a právních následků, jež by mne postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

v Děčíně dne.....

.....

Podpis zákonného zástupce