

Plán LVVZ 21.1. – 26.1. 2018, Paseky nad Jizerou

Sportovní kurz je součástí výuky tělesné výchovy ve 2. ročníku, je školní akcí a probíhá dle platného školního řádu, pokynů instruktorů a konkrétních pravidel příslušného kurzu.

Doprava – autobus, cena kurzu 3200,- Kč., zahrnuje – ubytování ve 4 a vícelůžkových pokojích, plná penze, dopravu autobusem

Vedoucí kurzu – Mgr. Jana Roudnická

Instruktoři - Mgr. Tomáš Eibl (snowboard), Mgr. Jirí Pech

Třídy – S2, E2, celkem 26 žáků

Cena za skipas asi 1300,- Kč

Vybavení – sjezdové lyže nebo snowboard, **přilba -povinná**, běžecké lyže (v případě zájmu škola zapůjčí běžeckou výzbroj), příslušná výstroj a oblečení dle počasí a do chaty, věci osobní hygieny, pleťový krém a pomádu na rty proti mrazu, svoji lékárničku, přezůvky do chaty, malý batůžek, doklady, kartičku pojištění, peníze na vlek a kapesné, vosky, lyžařské brýle, prohlášení o bezinfekčnosti a odborném seřízení lyží z SKI servisu. Věci mohou být ve sportovní tašce. Na cestu do hor jsem vybaven čepicí a rukavicemi, svačinou, které mám u sebe. Začínáme večerí. Pojištění

Plán činnosti Zahájení kurzu v neděli 21.1.2018, v 9,30 u VOŠ a SPŠ Děčín (Letná).

NE – 21.1.2018 – příjezd do místa pobytu, ubytování, seznámení s denním řádem kurzu(7,15 budíček, stravování, výcvik, společenský program, 22,00 večerka) a s místem pobytu, proškolení o bezpečnosti na LVVZ(na chatě, sjezdovce, vleků a při všech ostatních činnostech), rozdělení do družstev, zahájení výcviku, požární ochrana, základní znalosti pro pobyt na horách. Noční pohotovost- Mgr. Roudnická

22.1.vedoucí dne Mgr. Roudnická / noční pohotovost Mgr. Eibl

23.1. vedoucí dne Mgr. Eibl / noční pohotovost Mgr. Pech

24.1. vedoucí dne Mgr. Pech / noční pohotovost Mgr. Roudnická

25.1. vedoucí dne Mgr. Eibl / noční pohotovost Mgr. Pech

26.1. vedoucí odjezdu Mgr. Roudnická

21.1.2018 – 26.1.2018 činnosti LVVZ, místopis, zdravotně, výživa, správný životní styl

Pa – 26.1.2018 Odjezd do Děčína, 10,00h. Příjezd do Děčína asi ve 12,00 hod, ukončení kurzu (Letná).

Prohlášení Ve dnech 21.1.- 26.1. 2018 se zúčastním LVVZ. LVVZ je akcí školy a probíhá dle platného školního řádu a pokynů pedagogů.

1. Jelikož se jedná o školní akci je přísně zakázáno kouření a požívání jakýchkoliv alkoholických nápojů a omamných látek. Porušením těchto zákazů žák okamžitě ukončí kurz odjezdem domů.
2. Žáci dbají pokynů pedagogů, není dovoleno vzdalovat se bez dovolení pedagogů, jsou zakázány jakékoliv činnosti a manipulace, které ohrožují majetek, zdraví žáků a pedagogů.
3. Žáci dodržují bezpečné chování na sjezdovkách, vlecích a při běžeckých aktivitách, sportovních aktivitách a volnočasových aktivitách dle pokynů a dle platného školního řádu.
4. Všechny zdravotní problémy je nutno před LVVZ a v průběhu LVVZ ihned nahlásit pedagogům, osobní lékárnička.
5. Mám zodpovědnost za své osobní věci a jsme poučeni o bezpečnosti na LVVZ kurzu.
6. Nedoporučuje se brát s sebou větší obnos peněz a jiné cennosti, je nutné bedlivě opatřovat své dokumenty.
7. Jsem si vědom/a, že za porušení pokynů a režimu sportovního kurzu, které může poškodit zdraví druhých, mé, nebo poškodit zájmy školy budu potrestán dle platného školního řádu.

v Děčíně dne.....

Třída, jméno, příjmení:

Podpis žáka/ z. zástupce

Potvrzení o seřízení vázání

Příkládám a prohlašuji, že lyžařské vázání pro _____ bylo odborně seřízeno ve SKI servisu a odpovídá parametrům pro jeho bezpečné fungování pro výše uvedenou osobu.

Datum:

Podpis zákonného zástupce